

PRESA VISIONE E ACCETTAZIONE DEL PROTOCOLLO COMPORTAMENTALE ANTI COVID-19

lo sottoscritto _____ nato a _____ il _____
residente a _____ in via _____ n° _____ tel _____ CF _____

socio dell'Associazione La Comune consapevole di quanto da me sottoscritto nel presente modulo

e al fine di frequentare l'attività scelta:

DICHIARO :

- per me medesimo
- per il minore _____ nato il _____ a _____ di cui sono genitore\tutore legale
- di sottopormi alla **misurazione della temperatura corporea** e di firmare l'autodichiarazione attestante di **non aver contratto Covid-19 e il non essersi esposto ad una eventualità di contagio nei 14 giorni precedenti** al mio ingresso in palestra
- di indossare all'interno della palestra **apposite calzature destinate ad uso esclusivo della palestra.**
- di entrare in palestra indossando **la mascherina** e di **toglierla solo durante lo svolgimento delle attività** avendo cura di rindossarla immediatamente dopo il termine della lezione
- di lavare le mani con **apposite soluzioni** di proprio acquisto o messe a disposizione dal personale sia prima dell'ingresso in palestra che all'uscita, e altrettanto con i piedi qualora l'attività fosse a piedi nudi
- di presentarmi, se possibile, con già addosso l'abbigliamento idoneo all'attività oppure utilizzare lo spogliatoio rispettando la distanza di sicurezza di m.1 e il numero minimo di persone consentite all'interno.
- di utilizzare (con turno di massimo delle persone consentite) sole le docce appositamente segnate
- di riporre **sempre i miei indumenti e oggetti personali nella mia borsa personale o in appositi sacchetti monouso** messi a disposizione dal personale, evitando di appoggiarli su panche, sedie o altri arredi simili
- ove l'attività frequentata lo necessitasse, di utilizzare solo il mio **tappetino da ginnastica personale o telo** da me portato da casa e da appositamente igienizzato prima di ogni utilizzo
- di lasciare per terra al termine della lezione eventuali attrezzi utilizzati, senza riporli nella zona degli attrezzi sanificati, onde permetterne la sanificazione e il successivo riposizionamento da parte del personale
- di utilizzare i servizi igienici solo in caso di assoluta necessità, avvisando il personale di segreteria o l'istruttore, i quali provvederanno ad un'igienizzazione e sanificazione dei servizi igienici dopo l'uso.
- di non consumare alcun tipo di cibo all'interno della palestra e, nel caso di bevande, di utilizzare una borraccia personale facilmente riconoscibile

DICHIARO altresì

- di mantenere **sempre la distanza** con le altre persone di almeno 1 metro durante i momenti non di pratica e di almeno **2 metri durante la pratica sportiva**, salvo diversa normativa
- di **non sostare** nei corridoi o altri luoghi di transito e **non creare in alcun modo assembramento** prima e dopo la lezione e seguire l'apposita segnaletica
- di essere consapevole che le porte resteranno aperte per permettere una maggiore circolazione dell'aria

PRENDO ATTO E ACCETTO

- **di poter essere videoregistrato durante le lezioni in modo che le stesse possano essere fruita a distanza dai soci che preferiscono seguirle da casa**, al fine di limitare il numero di persone presenti nella palestra, analogamente dichiaro di essere informato che **potrà seguirle a distanza qualora non mi presentassi**
- **che venga redatto dal personale un foglio presenze, conservato per 14 giorni, in cui comparirà il nominativo dei presenti ad ogni lezione e che potrà essere consegnato alle Autorità competenti qualora richiesto.**

Data _____ Firma _____

In seguito all'emergenza epidemiologica da COVID-19 e in ottemperanza alle disposizioni del Governo contenute nel DCPM 9 Marzo 2020, alle indicazioni della Regione Lombardia contenute nel documento DG Welfare, Sorveglianza sanitaria operatori assegnati attività non essenziali del 4 Marzo 2020 e al Protocollo condiviso del 14 Marzo 2020

SI CHIEDE

Alla Sig.ra/Sig.

collaboratore fornitore socio

DI DICHIARARE

che nei 14 giorni precedenti, non ha avuto contatti a RISCHIO di ESPOSIZIONE, quali ad esempio:

- una persona che vive nella stessa casa di un caso di COVID-19;
- una persona che ha avuto un contatto fisico diretto con un caso di COVID-19 (es. stretta di mano);
- una persona che ha avuto un contatto diretto non protetto con le secrezioni di un caso di COVID-19 (es. toccare a mani nude fazzoletti di carta usati);
- una persona che ha avuto un contatto diretto (faccia a faccia) con un caso di COVID-19, a distanza minore di 2 metri e di durata maggiore di 15 minuti;
- una persona che si è trovata in un ambiente chiuso (es. aula, sala riunioni, sala d'attesa, veicolo) con un caso di COVID-19 per almeno 15 minuti, a distanza minore di 2 metri;
- un operatore sanitario o altra persona che fornisce assistenza diretta ad un caso di COVID-19 o personale di laboratorio addetto alla manipolazione di campioni di un caso di COVID-19 senza l'impiego dei dispositivi di protezione individuale (DPI) raccomandati o mediante l'utilizzo di DPI non idonei;
- una persona che abbia viaggiato seduta in aereo nei due posti adiacenti, in qualsiasi direzione, di un caso di COVID-19, i compagni di viaggio o le persone addette all'assistenza e i membri dell'equipaggio addetti alla sezione dell'aereo dove il caso indice era seduto (qualora il caso indice abbia una sintomatologia grave o abbia effettuato spostamenti all'interno dell'aereo determinando una maggiore esposizione dei passeggeri, considerare come contatti stretti tutti i passeggeri seduti nella stessa sezione dell'aereo o in tutto l'aereo).

CHE SI IMPEGNA

- ad informare tempestivamente, per visite successive, nel caso di ragionevole dubbio di esposizione nei giorni seguenti alla firma di questo documento
- A SOTTOPORSI ALLA MISURAZIONE DELLA TEMPERATURA CORPOREA che, nel caso risultasse superiore a 37,5°C, comporta l'allontanamento dal lavoro con richiesta di segnalare la situazione al proprio Medico curante.

.....,il

FIRMA _____