

LUNEDÌ		MARTEDÌ		MERCOLEDÌ		GIOVEDÌ		VENERDÌ		
Sala	Tatami	Sala	Tatami	Sala	Tatami	Sala	Tatami	Sala	Tatami	
		10 - 10.30 CONTATTO CRESCO/ GRAVI-DANZA				10.15 - 11.15 YOGA HATHA BASE (YLEANA)				DANZA
		10.30 - 11.30 MOVIMENTO CREATIVO(CINZIA)						11 - 12 STRETCHING (ELENA)		YOGA
		11.30 - 12.30 PILATES (ALESSANDRO)				11.30 - 12.45 YOGA HATHA (YLEANA)		12 - 13 TONIFICAZIONE GAG (ELENA)		ARTI MARZIALI
13 -13.45 TONIFICAZIONE GAG (ELENA)		13 -13.45 GINNASTICA DOLCE (VALE)		13 -13.45 TONIFICAZIONE GAG (ELENA)		13 -13.45 YOGA VINIYASA (YLEANA)		13 -13.45 GINNASTICA DOLCE (VALE)	12.30 - 13.30 BRASILIAN JIU JITSU	FITNESS
14 - 15 STRETCHING + MOBILITY BASE (ELENA)				14 - 15 STRETCHING		14 - 15 YOGA HATHA + YIN (YLEANA)				TEEN AGERS
		14.30 - 15.30 BALLI DI GRUPPO (ALESSANDRO)		15 - 16 LATIN FITNESS (SABINA)						BAMBINI
			16 - 17 CAPOEIRA BIMBI(PITBUL)	16 - 17 LATIN DANCE BIMBI (SABINA)		16.30 -17.30 REGGAETON (AMADOU)	16 - 17 (ELENA) GINNASTICA RITMICA 3-5ANNI			
17 - 18 HIP-HOP TEEN (AMADOU)			17 - 18 CAPOEIRA TEEN (PITBUL)	17 -18 GIOCODANZA 2-5 ANNI (SABINA)	17 - 18 CAPOEIRA BIMBI (PITBUL)	17.30 - 18.30 HIP-HOP TEEN (AMADOU)	17 - 18 GIOCCOLERIA (MONICA)			
18 - 19 HIP-HOP (AMADOU)		18 - 19 REGGAETON (AMADOU)	18.15 - 19.30 BRASILIAN JIU JITSU MASTER (CPIC)	18 - 19 ZUMBA (ANIS)	18 - 19 CAPOEIRA TEEN (PITBUL)	18.30 - 19.30 GINNASTICA DOLCE (VALE)	18.15 - 19.30 BRASILIAN JIU JITSU MASTER (CPIC)			
19 - 20 LATIN DANCE TEEN (SABINA)		19 - 20 BOLLIWOOD DANCE (GANGA)	19.30 - 20.45 MUAY THAI (DARIO)	19 - 20 DANZA DEL VENTRE (ANIS)		19.30 - 20.30 DANZA DEL VENTRE (CINZIA)	19.30 - 20.45 MUAY THAI (DARIO)			
20 - 21 YOGA VINIYASA (MARY)	20 - 21 LATIN FITNESS (SABINA)	20 - 21 VOGUING (SARA)	20.45 - 22 ACRO YOGA (MONICA)	20 - 21 CAPOEIRA (PITBUL)	20 - 21 STRETCHING (ANIS)	20.30 - 21.30 MUSICA NEL CORPO (CINZIA)	20.30 - 21.30 TONIFICAZIONE GAG (ELENA)			